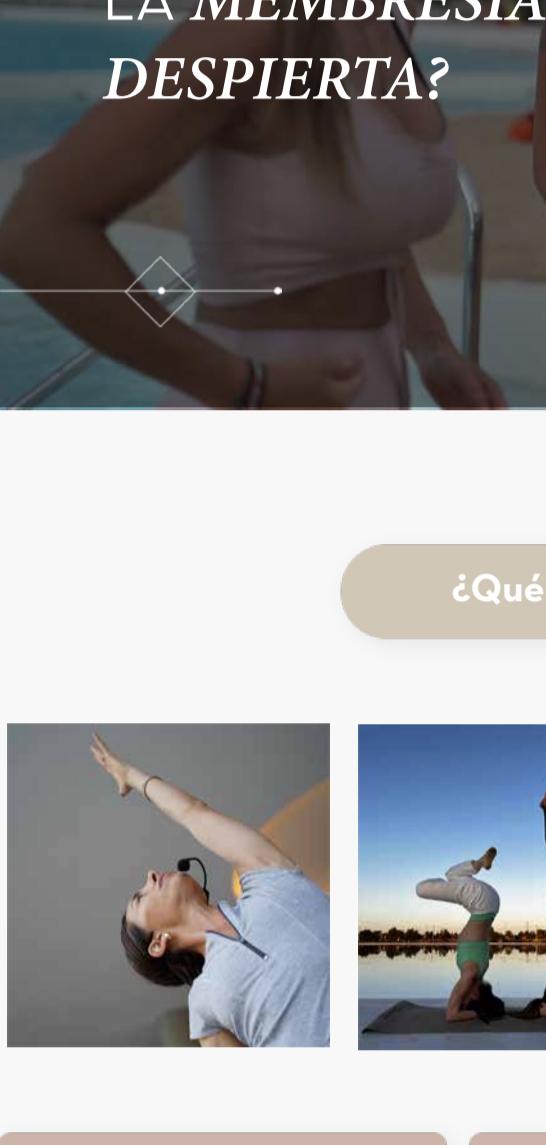


Despierta

# Explorar lo que nos impulsa

CUERPO  
MENTE  
ESPIRITU



## ACERCA DE Despierta

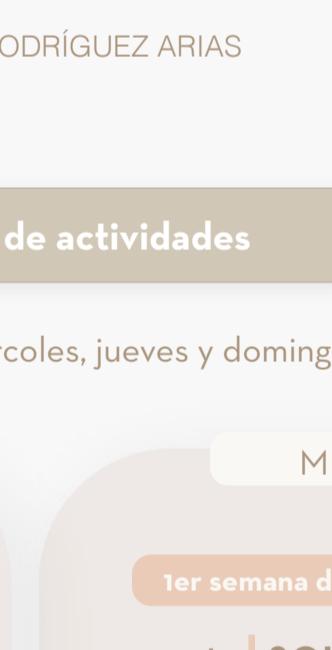
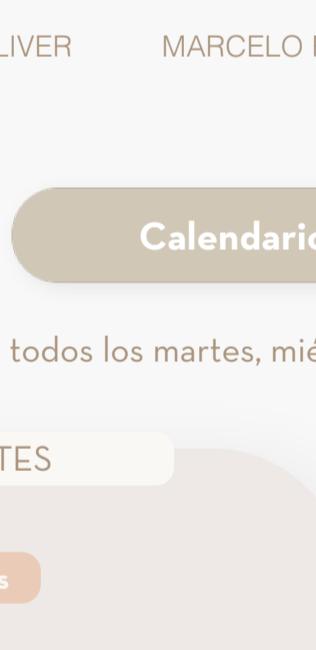
Despierta es un espacio pensado para explorar lo que nos impulsa, y aquello que nos da valor en las 3 dimensiones personales: **cuerpo, mente y espíritu**.

Es un **programa integral de bienestar** pensado a otro nivel con experiencias que buscamos te sean transformadoras, con sesiones de expertos valiosas para tu día a día y vivencias innovadoras para aportarte **valor en la toma de decisiones**.

## ¿QUÉ ES LA MEMBRESÍA DESPPIERTA?

Es un **pase exclusivo** a todas las clases, cursos y eventos de Despierta de manera mensual a un **precio promocional**.

### ¿Qué incluye la membresía?



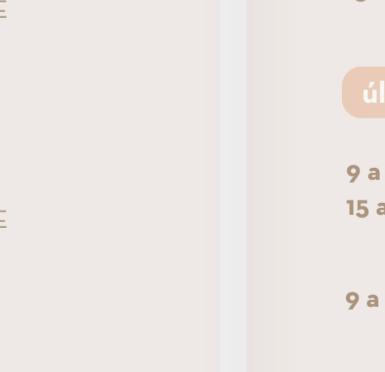
Buscamos *Despertar tu potencial* colaboraremos en que puedas sentirte más conectado, algo que hoy se parece mucho a **ser feliz**.



### Nuestros facilitadores



MILAGROS BRITO



EUGE MONTEFALCONE



LU RODRÍGUEZ



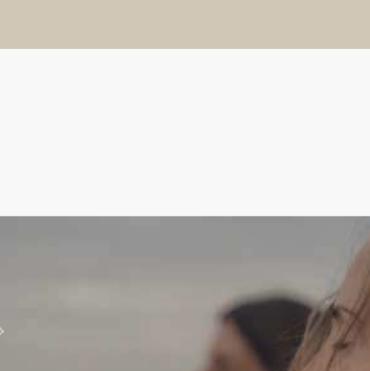
SILVIA VITA



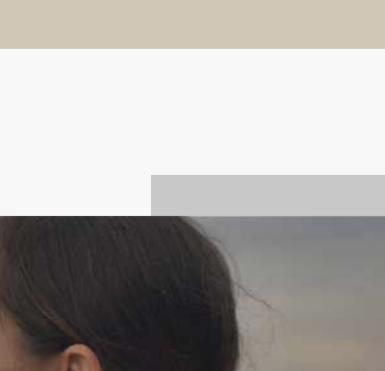
PIQUÍ MENDEZ



BEATRIZ LEVERATTO



SANTIAGO OLIVER



MARCELO RODRÍGUEZ ARIAS



VICTORIA TUZO

### Calendario de actividades

actividades todos los martes, miércoles, jueves y domingo de cada mes

#### MARTES

1er semana del mes  
9 a 10hs | **YOGA**  
LU RODRÍGUEZ

10 a 11hs | **TALLER DE ASTROLOGÍA**  
BEATRIZ LEVERATTO

2da semana del mes  
9 a 10hs | **YOGA**  
LU RODRÍGUEZ

3ra semana del mes  
9 a 10hs | **YOGA**  
LU RODRÍGUEZ

última semana del mes  
9 a 10hs | **YOGA**  
LU RODRÍGUEZ

#### MIÉRCOLES

1er semana del mes  
10 a 11hs | **SOUNDHEALING**  
MARCELO RODRÍGUEZ ARIAS

2da semana del mes  
11 a 12hs | **HEALTH COACHING + RECETAS**  
PIQUÍ MENDEZ

última semana del mes  
17.30 a 19.30hs | **CAMINO DEL ARTISTA VISIONBOARD WORKSHOP**  
SILVIA VITA

#### JUEVES

1er semana del mes  
17.30 a 18.30hs | **YOGA**  
EUGE MONTEFALCONE

2da semana del mes  
17.30 a 18.30hs | **YOGA**  
EUGE MONTEFALCONE

3ra semana del mes  
17.30 a 18.30hs | **YOGA**  
EUGE MONTEFALCONE

última semana del mes  
17.30 a 18.30hs | **YOGA**  
EUGE MONTEFALCONE

#### DOMINGO

1er semana del mes  
15 a 19hs | **SUP YOGA**  
VICTORIA TUZO

2da semana del mes  
15 a 19hs | **SUP YOGA**  
VICTORIA TUZO

3ra semana del mes  
15 a 19hs | **SUP YOGA**  
VICTORIA TUZO

última semana del mes  
15 a 19hs | **SUP YOGA**  
VICTORIA TUZO

9 a 14hs | **MÉTODO WIM HOF**  
SANTIAGO OLIVER

14 a 15hs | **ICE BATH**  
SANTIAGO OLIVER

Nos acompañan



Un proceso de autoconocimiento, para registrar nuestras emociones y planear nuestra vida con alegría y conciencia, para así estar **conectados con nuestro ser**.

@despierta\_remerosbeach

Camino de los Remeros 1585, Tigre