



Despierta

Explorar lo que nos impulsa

CUERPO MENTE ESPÍRITU



ACERCA DE *Despierta*

Despierta es un espacio pensado para explorar lo que nos impulsa, y aquello que nos da valor en las 3 dimensiones personales: **cuero, mente y espíritu.**

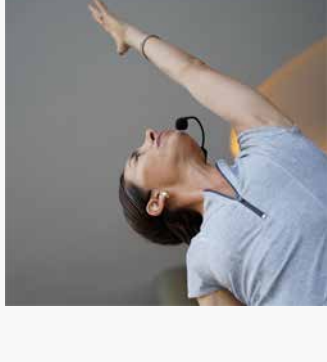
Es un **programa integral de bienestar** pensado a otro nivel con experiencias que buscamos te sean transformadoras, con sesiones de expertos valiosas para tu día a día y vivencias innovadoras para aportarte **valor en la toma de decisiones.**



¿QUÉ ES LA MEMBRESÍA DESPIERTA?

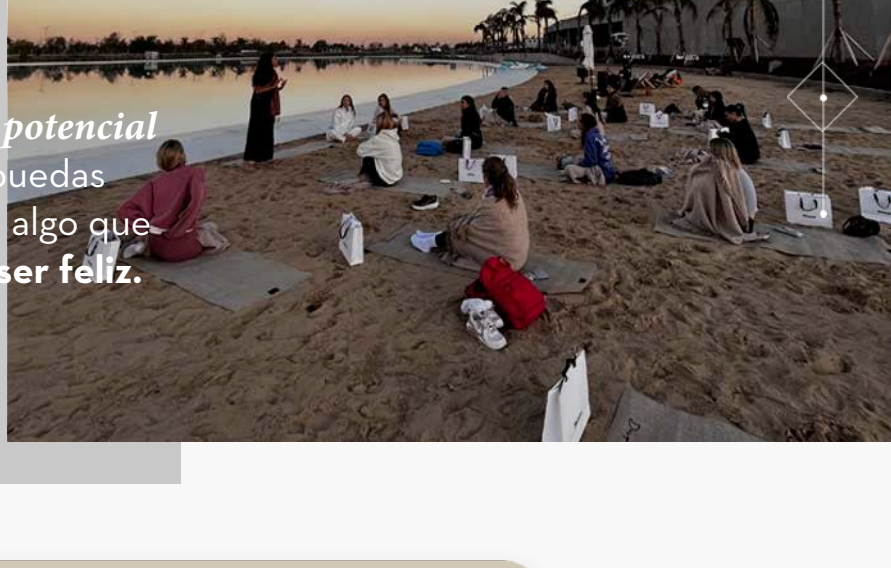
Es un **pase exclusivo** a todas las clases, cursos y eventos de Despierta de manera mensual a un **precio promocional.**

¿Qué incluye la membresía?

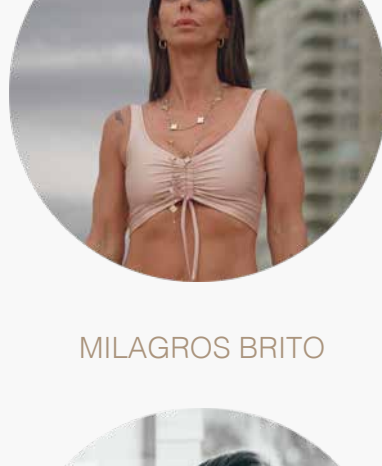


- CLASES DE YOGA
- CLASES DE SUP YOGA
- TALLER DE HEALTH COACHING, RECETA Y DEGUSTACIÓN
- SESIONES SOUND HEALING
- CURSO DE WIM HOF
- VISION BOARD WORKSHOP
- SESIONES ICE BATH
- TALLER DE ASTROLOGÍA
- CAMINO DEL ARTISTA

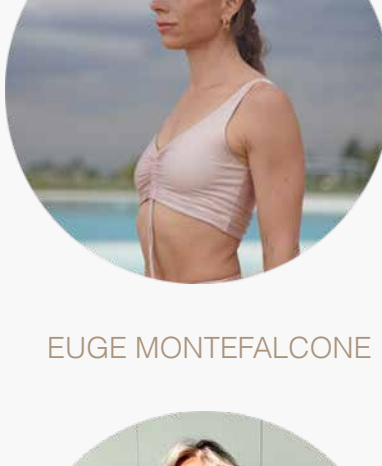
Buscamos *Despertar tu potencial* colaboraremos en que puedas sentirte más conectado, algo que hoy se parece mucho a **ser feliz.**



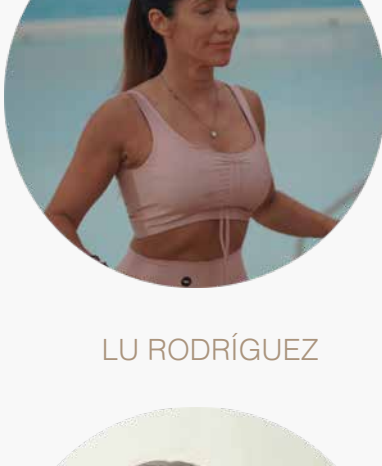
Nuestros facilitadores



MILAGROS BRITO



EUGE MONTEFALCONE



LU RODRÍGUEZ



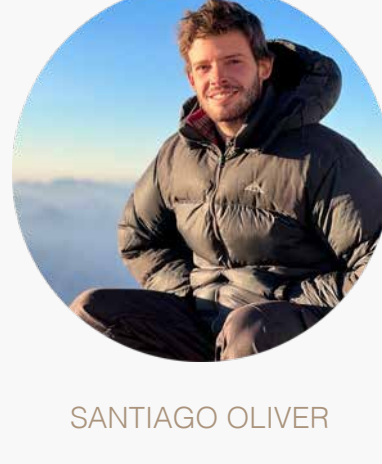
SILVIA VITA



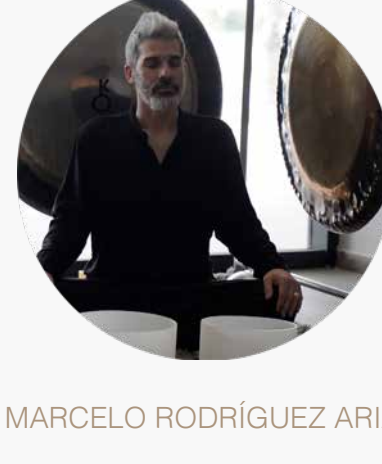
PIQUI MENDEZ



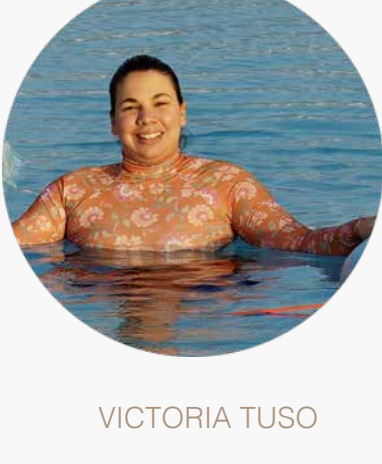
BEATRIZ LEVERATTO



SANTIAGO OLIVER



MARCELO RODRÍGUEZ ARIAS



VICTORIA TUSO

Calendario de actividades

actividades todos los martes, miércoles, jueves y domingo de cada mes

MARTES

- 1er semana del mes
- 9 a 10hs **YOGA**
LU RODRÍGUEZ
- 10 a 11hs **TALLER DE ASTROLOGÍA**
BEATRIZ LEVERATTO
- 2da semana del mes
- 9 a 10hs **YOGA**
LU RODRÍGUEZ
- 3ra semana del mes
- 9 a 10hs **YOGA**
LU RODRÍGUEZ
- última semana del mes
- 9 a 10hs **YOGA**
LU RODRÍGUEZ

MIÉRCOLES

- 1er semana del mes
- 10 a 11hs **SOUNDHEALING**
MARCELO RODRÍGUEZ ARIAS
- 2da semana del mes
- 11 a 12hs **HEALTH COACHING + RECETAS**
PIQUI MENDEZ
- última semana del mes
- 17.30 a 19.30hs **CAMINO DEL ARTISTA o VISIONBOARD WORKSHOP**
SILVIA VITA

JUEVES

- 1er semana del mes
- 17.30 a 18.30hs **YOGA**
EUGE MONTEFALCONE
- 2da semana del mes
- 17.30 a 18.30hs **YOGA**
EUGE MONTEFALCONE
- 3ra semana del mes
- 17.30 a 18.30hs **YOGA**
EUGE MONTEFALCONE
- última semana del mes
- 17.30 a 18.30hs **YOGA**
EUGE MONTEFALCONE

DOMINGO

- 1er semana del mes
- 9 a 12hs **SUP YOGA**
VICTORIA TUSO
- 2da semana del mes
- 9 a 12hs **SUP YOGA**
VICTORIA TUSO
- 3ra semana del mes
- 9 a 12hs **SUP YOGA**
VICTORIA TUSO
- última semana del mes
- 9 a 12hs **SUP YOGA**
VICTORIA TUSO
- 9 a 14hs **MÉTODO WIM HOF**
SANTIAGO OLIVER
- 14 a 15hs **ICE BATH**
SANTIAGO OLIVER

Nos acompañan



Un proceso de autoconocimiento, para registrar nuestras emociones y planear nuestra vida con alegría y convicción, para así estar **conectados con nuestro ser.**